

# Talleres para Padres

Del 4 de marzo al 8 de abril de 2026 |



Todos los miércoles



6:00–7:30 p.m.

## Talleres presentados en español (Zoom)

ID de la reunión: **858 0019 6577** | Código de acceso: **0**

---

### Semana 1 | 4 de marzo – Introducción a la Inteligencia Artificial (IA)

- Qué es la IA y sus diferentes tipos
- Historia y evolución de la IA
- La IA en la vida diaria y en las escuelas de California
- Ética y privacidad en el uso de herramientas de IA

### Semana 2 | 11 de marzo – La IA en el sistema educativo de California

- Cómo la IA apoya la enseñanza y el aprendizaje
- Uso ético de la IA en las escuelas
- Beneficios, desafíos y riesgos

### Semana 3 | 18 de marzo – Desarrollo del cerebro adolescente y su impacto en la conducta

- Cambios físicos, emocionales y cognitivos
- Impacto en la conducta y la toma de decisiones
- Desafíos de salud mental (ansiedad y depresión)
- Efectos de la tecnología y las redes sociales

### Semana 4 | 25 de marzo – Prevención del uso de fentanilo y otras sustancias

- Qué es el fentanilo y sus riesgos
- Señales de advertencia y factores de riesgo
- Estrategias de prevención familiar
- Recursos de apoyo e intervención

### Semana 5 | 8 de abril – Preparación universitaria: éxito académico y personal

- Preparación para la universidad y la transición
- Habilidades clave: manejo del tiempo, autonomía y toma de decisiones
- Retos emocionales y sociales de la vida universitaria
- Recursos de apoyo académico y profesional
- 🎓 7:10 p.m. – Presentación escolar y ceremonia de clausura